

Haftungsausschlußklärung

Hiermit erkläre ich, dass ich das individuelle Trainingsprogramm von **Oliver Hopp** freiwillig und auf eigene Verantwortung aufnehme und durchführen werde.

Ich fühle mich körperlich und geistig gesund und verpflichte mich, sowohl den Fragebogen nach meinem Gesundheitszustand wahrheitsgemäß und vollständig auszufüllen, wie auch über alle mir bekannten Krankheiten selbstständig Auskunft zu erteilen.

Falls es meine körperliche Voraussetzungen (Herzinfarkt, Bluthochdruck, o.ä.) erfordern, werde ich durch meinen Hausarzt ein entsprechendes Gutachten für eine Trainingsaufnahme ausstellen lassen.

Bei plötzlichen Befindlichkeitsveränderungen wie Übelkeit, Schwindel, Schmerz, Herzrasen oder ähnlichem, werde ich sofort meinen Trainer unterrichten und gegebenenfalls das Training abbrechen.

Außerdem erkenne ich hiermit die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

Ort, Datum

Unterschrift